

Gebrauchsanweisung Jackarooo Mouthguard

Diese Gebrauchsanweisung ist ebenfalls unter www.jackarooo.de/Mouthguard/Anleitung/ als Download verfügbar.

Vorbereitungen:

Benötigte Materialien:

- Ein hitzebeständiges Behältnis (ein Suppenteller ist auch ausreichend)
- Eine hitzebeständige Klemme wie z.B. Pinzette
- heißes Wasser

Anpassung des Jackarooo Mouthguard:

1. Nehmen Sie Eine der Schienen aus der Hygieneverpackung.
2. Legen Sie die Schiene probeweise am Ober- oder Unterkiefer (die normale Anwendung betrifft ausschließlich den Oberkiefer) an.
3. Erhitzen Sie Die Schiene in eine Schüssel kochendes Wasser für 5-10 Sekunden. Um Verbrühungsgefahr zu vermeiden, benutzen Sie bitte eine Klemme für das Einlegen und die Entnahme der Schiene aus dem heißen Wasser.
4. Nehmen Sie die Schiene aus dem Behältnis und schütteln Sie die Schiene, um das in der Rinne verbleibende heiße Wasser zu entfernen.
5. Legen Sie ie Schiene an den Ober- oder Unterkiefer an.
HINWEIS: Wenn die Schiene ordnungsgemäß nicht länger als 5-10 Sekunden dem heißen Wasser ausgesetzt war und nach der Entnahme vom restlichen heißen Wasser befreit wurde, besteht keine Verbrennungsgefahr. Dass die Schiene noch warm ist, ist normal und Voraussetzung für die weiteren Schritte.
6. Nachdem die Schiene eingelegt wurde, beißen Sie auf die Schiene. Achten Sie darauf, dass Sie nicht fest zubeißen, sondern lediglich ausreichend, um die Schiene auf die Zähne zu pressen.
7. Saugen Sie bei geschlossenen Lippen die Luft aus dem Mundraum, um einen Unterdruck zu erzeugen, der Luftbläschen zwischen der Schiene und den Zähnen entfernt. So wird eine perfekte Passform erreicht. Halten Sie diesen Zustand ungefähr 60 Sekunden lang.
8. Legen Sie die Schiene in kaltes Wasser für ungefähr 120 Sekunden. So wird die Form gefestigt.

Die Schiene ist nun für den Gebrauch vorbereitet.

Anmerkungen:

- *Falls die Schiene nicht sitzen sollte, wiederholen Sie die Anpassung und achten gegebenenfalls genauer auf die einzelnen Schritte und Zeitangaben.
- * Sollte die Schiene zu lang sein, ist sie gefahrlos mit einer Schere zu kürzen. Achten Sie jedoch dabei, dass sich dabei keine scharfen Kanten bilden!
- * Setzen Sie die Schiene nicht großen Hitzequellen aus, da diese sich wieder verformt und wieder angepasst werden muss!

Pflege:

Reinigen Sie den Jackarooo Mouthguard mit einer Zahnbürste unter kaltem Wasser, um Bakterienbildung vorzubeugen. Dieser Vorgang sollte einmal wöchentlich erfolgen.

Für weitere Informationen besuchen Sie

www.Jackarooo.de/Mouthguard

Haben Sie weitere Fragen, so schreiben Sie bitte an:

Mouthguard@jackarooo.de

Für weitere interessante Produkte besuchen Sie unsere Herstellerseite

www.jackarooo.de